

## С НОВЫМ ГОДОМ!

## Сколько вещей нужно для счастья

Как освободить свой дом от хлама и почему одни люди склонны вещами обростать, а другие – их выбрасывать

Александра Заспа  
editorial@nv.net.ru

Выбрасывать ненужные вещи перед Новым годом – старая традиция. Но тем, кто склонен к чрезмерному накопительству, решиться на это тяжело. Психологи давно выделили таких людей в отдельный психотип. А их антиподов – в другой.

Специалисты считают, что потребность окружить себя большим количеством вещей возникает у людей, которые часто испытывают стресс. Загромождавая свой дом безразмерными шкафами, всевозможными безделушками и грудой поломанных вещей, которые никогда не дождутся своего часа быть починенными, они тем самым возводят крепость между своим домом и враждебным внешним миром.

Ещё одна причина – одиночество. Тогда вещи становятся спутниками в жизни, человек наделяет их такими качествами, как биография, характер, энергетика. У него создаётся ощущение привязанности, схожее с тем, что испытывают друг к другу близкие люди.

Для минималиста же излишнее количество вещей, напротив, создаёт шумовой фон, из-за которого он не может сосредоточиться, становится рассеянным и пребывает в плохом настроении. К примеру, попав в квартиру к другу «плюшкину», от переизбытка вазочек и рюшечек человек, привыкший к аскетичной обстановке, вряд ли сможет с толком поддержать разговор, будет всё время отвлекаться и терять мысль. А настоящим испытанием станет появление детей, вслед за которыми возникнет ворох разбросанных по всему дому вещей.

Россияне в большинстве своём относятся к вещам сродни хомьякам, постоянно их преумножают и хранят годами. Причина тому – историческая закалка: дефициты, очереди, девальвации, и поэтому легко расставаться с содержимым антресолей и кладовок мы не привыкли.

Впрочем, даже у тех, кто превратил свой дом в склад хранения сродни большому гипермаркету, где есть всё – от трупов б/у до икры, – время от времени возникает сезонная потребность избавиться от беспорядка. Обычно это происходит дважды за год – с наступлением весны и в канун Нового года.

Чтобы не впасть в раж и второпях не выбросить вещь, которая может в итоге понадобиться, – начните с ревизии. Дизайнеры по интерьерам, которые знают толк в том, как создать дома комфортную обстановку, советуют смоделировать ситуацию переезда. Представив, какие вещи достойны отправиться на новое место жительства, а какие нет, вы легко сможете принять верное решение.

Ещё одним важным условием должно быть хорошее настроение и достаточное количество вре-



В некоторых странах, например в Италии, перед Новым годом принято выкидывать старые вещи из окон. Некоторые россияне, видимо, взяли понаправившуюся традицию на вооружение

мени – хотя бы день-другой. А чтобы сам процесс доставлял удовольствие – включите музыку.

От чего сразу следует избавиться – старые газеты, коробки от техники, которая уже несколько лет служит вам верой и правдой (а значит, в магазин вы её уже не понесёте), всевозможные рекламные проспекты, в карманах курток занесённые в дом и сваленные в прихожей. А ещё – вещи, которыми после года покупки вы так ни разу и не воспользовались. Джинсы, которые носили в пятнадцать лет, после чего поправились на три размера.

А вот вещи, вызывающие ностальгию, выкинуть сложнее всего. Отказаться от них следует, если они занимают много места, не относятся к семейным реликвиям, не выростут с годами в цене. А чтобы на сердце при этом было легко, прежде чем выкинуть, сфотографируйте.

Память останется навсегда, а места в квартире станет значительно больше.

Итак, вы собрали несколько увесистых пакетов вещей, с которыми готовы навсегда распрощаться. Возникает вопрос, куда всё это девать? Конечно, можно по старинке спуститься вниз и отнести всё на помойку. Но можно поступить и по-другому и избавиться от многолетних накоплений не только быстро, но и рационально.

Так, одежду в зависимости от состояния можно либо продать, либо отдать на благотворительность. Сайтов купли-продажи, как и точек приёма секонд-хенда, предостаточно. Всё, что вы считаете хламом, имеет шанс на вторую жизнь.

Но как вновь не обрести вещами? Психологи советуют не поддаваться первому порыву и прежде обдумать покупку. И как можно реже приобретать вещи со скидкой, по акции и стоимостью три по цене двух, потому что чаще всего человек приобретает их не из-за насущной необходимости, а из желания сэкономить.

Ещё одной подсказка – отказаться от сверхместительного шкафа, лишнего комода и множества мелких мест для хранения. Оставить только те, что «выжили» после вашей ревизии. Ведь купленная корзина недолго простит пустой и скоро заполнится вновь приобретенными вещами. Просто для того, чтобы оправдать своё существование в доме.

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

**Анна Черных ругает за минимализм, о чём и рассказывает в своём блоге, где каждую неделю выкладывает фотографии семи вещей, которым больше нет места в её доме.**

– Меховые тапочки, русско-вьетнамский разговорник, который покупали для свадебного путешествия и так ни разу и не открыли, сломанная новогодняя гирлянда, – Анна перечисляет вещи, которые на прошлой неделе покинули её квартиру. Около десяти лет назад девушка решила, что хочет, чтобы её дом был полон воздуха и пространства.

– Слои за слоем я разбираю то, что перестало быть для меня актуальным, приносящим пользу или хотя бы хорошее настроение, – рассказывает Черных, – Первыми ушли» некрасивые вещи, неудобные, сломанные и чужие. Потом лишняя одежда, украшения, косметика.

При этом стремление к минимализму ничего общего с аскетизмом для меня не имеет. Я ни в чём себя не ограничиваю. Вещи, от которых я отказываюсь, просто становятся обременительными, как и уход за ними, на который всё меньше хотелось тратить время.

Но есть огромное количество вещей, которые мне просто нравятся: коллекция калейдоскопов, наши с мужем картины, целый стеллаж детских книг, бумажные письма. Зато стало просто расставаться с вещами, которые больше меня не радуют, так и случается минимализм. Если моя дочка раскидает все игрушки, книжки и мелочи из наших ящиков, стороннему человеку весь наш быт вовсе не покажется минималистичным, но на уборку всего этого беспорядка мне потребуется не больше десяти минут.

При этом я храню небольшое количество ностальгических для нас вещей, чтобы перебирать и умиляться спустя много лет. И никогда не избавляюсь от вещи, которая мне нравится, которую мне жаль отдавать или выбрасывать. Зачем? Лучше я подожду ещё немного, пока чувства к ней остынут, чтобы расставание было лёгким.

66

Мне часто задают вопрос: «Куда девать книги?» Книги всегда ждут в библиотеках. А не отдавать я бы советовала те книги, которые связаны с какими-то периодами жизни. Ведь книги – это верные друзья, которые могут напомнить о детстве и юности. Это время, когда прочитали их впервые.

**Оксана Колобова,**  
куратор проекта «Книговорот» в Центральной библиотеке МЦБС им. М.Ю. Лермонтова

## ФЕЛЬЕТОН

## Почта Дедушки Мороза

**Таисия Гарик,**  
поэтесса

**К городу Ы неумолимо подступал Новый год. Несмотря на все тяготы и проблемы (а может, и благодаря этим тяготам и проблемам), жители города истово верили в чудеса. Все – от мала до велика. Оттого почти каждый взрослый мужчина с тем же азартом, что и малышня, втайне от друзей, жён, любовниц накануне праздника сочинял письмо Дедушке Морозу, надеясь, что бородатый кудесник исполнит заветное желание.**

\*\*\*

Многоуважаемый, Мороз Морозович! Обращаюсь к тебе как к товарищу по несчастью. Насколько я осведомлён, ты из своей резиденции не выезжаешь по много месяцев – с февраля по декабрь. Дело в том, что и я вот теперь дома сижу – под домашним арестом. А ведь ещё год назад я сам был волшебником – для жителей города Ы. Отправлял их, бледных и измученных, на море, за океаны...

Тогда мне нечего было у тебя просить. Что отдых на Фиджи, что иномарку эксклюзивной сборки – всё это я мог купить себе сам. Но так получилось, что вместо отдыха по системе «всё включено» на головы моих клиентов посыпались напасти, по той же системе. Да и на мою – тоже...

Единственное, что осталось от моего некогда успешного бизнеса – письменный стол. На нём – пальма. А сукно такого заманчиво бирюзового цвета, что хоть сейчас надавай плавки и ныряй...

Так о чём я?.. Да, о подарке. С машинной времени – это, наверное, не к вам? Тогда поделится, пожалуйста, опытом: как разнообразить будни в замкнутом пространстве. Книгу «Граф Монте-Кристо», пожалуйста, не высылай. Уже прочитал.

**Геннадий Впролётин,**  
экс-директор разорившейся турфирмы «Ветер перемен»

\*\*\*

Привет, Дед Мороз! Как сам?

У меня-то год выдался – просто огонь. Я стал настоящим хипстером! Теперь это модно! Отказался от мяса, стал кататься на велосипеде... Да и тебе, кстати, тоже пора бы сменить свою тройку с бубенцами на двухколёсник с вейловой корзиной. И себя побережешь, и животинку. А ещё я прочитал цикл лекций в воркшопе: «Как стать

настоящим вегетарианцем», «Как остаться вегетарианцем в праздники», «Друзья-мясоеды: такое возможно?».

Насчёт подарков – особо не запаривайся. Рад буду даже свитшоту с каким-нибудь асоциальным принтом или, на худой конец, с Шерлоком. Размер XS, чтобы в обличку. Ну, сам понимаешь – тренд...

Да, и ещё. У меня тут трабл возник. Деликатный. А ты вроде как в этой теме хедлайнер. У меня не растёт борода. Не так, чтобы совсем. Но то, что растёт, напоминает поросль мексиканского наркобарона или скорее бороду Феодосия, козла моей бабушки. Сколько не перечитывал «100 и один совет мастера-брадобрея» – не растёт... А у тебя, Дед, борода – что надо. Не фейковая. Так что пришли, пожалуйста, бальзам или какой-нибудь гребешок волшебный.

**Анатолий,** хипстер

\*\*\*

Дорогой Дед Мороз! Прошу у тебя новую жену. Как говорится, в Новый год – с новой клячей, с новым счастьем.

Ты скажешь, зачем так сразу? А ты сначала прочитай, как дело было...

Ты ведь знаешь, как это бывает: то сидишь десять месяцев в Великом Устюге никому не нужный, а как праздники – только успевай поспохом от ребятни отбиваться, чтобы шубу в клочья не разорвали. Вот и у нас – у менеджеров по продажам. Я-то могу продать всё что угодно: скотч, рельсы, самовары, памперсы... И вот осенью пришли мне две хорошие вакансии. Одна – в автосалоне, другая – в представительстве норвежского рыболовного концерна.

Я, как примерный муж, – за советом к жене. А она у меня на всяческой астрологии и колдовстве повёрнута. Кинулась карты таро раскладывать, прогнозы на сайтах читать и даже своей знакомой предсказательнице позвонила...

На следующий день жена заявляет: мол, всё указывает на то, что мне надо рыбой торговать. А главный довод у неё знаешь какой был? Что у моей тётки знак зодиака – Рыбы. Ну я послушался – и пошёл норвежскую форель да лосось в гипермаркеты продавать...

Ну, в общем, плохи мои дела теперь. Да ты и сам наверняка в курсе – в телевизор-то, думаю, поглядываешь...

А последней каплей встреча с приятелем стала. Я ему как раз посоветовал в тот автосалон пойти... Ходит теперь весь в шоколаде, скалитесь, довольный такой!

Я тогда решил тебе, Дед, написать, чтобы ты мне с работой помог.

Жене сказал, а она – давай смеяться: дескать, дурак ты – в Деда Мороза веришь! То есть, получается, зелёные человечки среди нас живут, экстрасенсы будущее по аватарке в соцсети предсказывать могут, связь знака зодиака тётки с моей работой бесспорна, а вот Деда Мороза – нет!

Тут-то я и понял, что все мои проблемы – от неё. И решил: не работа новая, а новая жена мне нужна.

**Сеня Подкаблучников,** безработный

\*\*\*

Дорогой Дедушка Мороз! Без тебя – никак. С февраля ночей не сплю, черчу всё, черчу... Вот к письму этому чертёжик приложу... Погоди, куда ж он запропастился... Вот, нашёл! Вот – колечко-снежинка моя злополучная!

Дед Мороз, отец родной! Объясни мне, нерадивому, что ж в этом чертеже не так? Почему кольцо не раскрылось?

Весь год надо мной все потешались. Прихожу на работу – а у меня на столе то бублик, то баранка... Даже жена от меня ушла, когда увидела, что я кольцо обручальное снимаю. А я просто не мог уже на него смотреть! Вот было бы кольцо квадратное или хотя овальное... В общем, она хлопнула дверь, а на кухне записку с номером какого-то мозгоправа оставила.

Они-то все думают, что я того, ку-ку. А мне бы только понять...

**Петя Кривошеин,**  
специалист, отвечавший за пятое кольцо на открытии Олимпиады-2014

\*\*\*

Здравствуй, дорогой Дедушка Мороз! Как твоё здоровье? Мама с папой не говорят, сколько тебе лет, но я думаю, ты совсем старенький, хоть и бодрый. У меня всё есть. И дома у нас тоже всё хорошо. А папа на одной только Эболе столько заработает!

Но нам сегодня на уроке задали тебе письмо написать. Я сначала подумал, что писать не буду, ведь у меня всё есть. А потом решил, что я сам могу тебе подарок отправить. У тебя же, наверное, и артрит, и радикулит, и давление. Ты только напиши, что надо. А то ведь лекарства, бабушка говорит, нынче «все такне дорожущие»...

**Михаил,** 10 лет, сын заведующего исследовательской лабораторией крупной фармацевтической компании

**Прим.: все имена, события, названия – вымышлены, все совпадения – случайны.**